

«Утверждаю»

Директор

МБОУ СОШ №3 г. Лебедянь

Е.Н. Хрусталёва



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий

### ШСК «NEXT»

### на 2024-2025 учебный год

| № п/п                                                        | Мероприятия                                                                                         | Дата проведения | Ответственные                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i> |                                                                                                     |                 |                                               |
| 1.                                                           | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август          | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2.                                                           | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.                                                  | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 3.                                                           | Проведение подвижных игр на переменах                                                               | Ежедневно       | Классные руководители                         |
| 4.                                                           | Проведение физкультминуток на уроках                                                                | Ежедневно       | Педагогические работники                      |
| <i>Спортивная работа в классах и секциях</i>                 |                                                                                                     |                 |                                               |
| 5.                                                           | Назначение в классах физоргов                                                                       | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 6.                                                           | Составление расписания занятий секций                                                               | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 7.                                                           | Организация работы секций                                                                           | Сентябрь        | Учителя физической культуры                   |
| 8.                                                           | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду                           | В течение года  | Учителя физической культуры                   |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 9.                                                         | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение года                                                           | Классные руководители       |
| 10.                                                        | Проветривание кабинетов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ежедневно                                                                | Педагогические работники    |
| <i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 11.                                                        | Футбольные и мини-футбольные соревнования<br>Осенний кросс<br>Олимпиада по физкультуре «Веселые старты»<br><br>Соревнования по баскетболу<br>Военно-патриотическая игра «Орленок»<br>ГТО<br>День здоровья<br>Соревнования внутри классов и секций<br>Соревнования ко дню защитника Отечества                                                   | В течение года                                                           | Учителя физической культуры |
| <i>Участие в городских соревнованиях</i>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 12.                                                        | Спортивные игры<br>Осенний кросс (сентябрь)<br>Соревнования по футболу и мини-футболу<br>«Сильные и смелые по ОФП» (февраль-март)<br>Эстафета (апрель-май)<br>Фестиваль ГТО (сентябрь-май)<br>Олимпиада по физкультуре (ноябрь)<br>Соревнования по баскетболу<br>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)<br>Русский силомер по ОФП (май) | В течение года<br>(согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| <i>Пропаганда ЗОЖ</i>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                             |
| 13.                                                        | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Октябрь                                                                  | Классные руководители       |
| 14.                                                        | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Октябрь-декабрь                                                          | Учителя физической культуры |

|                                                                                                 |                                                                                                                      |                |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|
| 15.                                                                                             | Оформление стенда ГТО                                                                                                | Февраль        | Учителя физической культуры                                 |
| <i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i> |                                                                                                                      |                |                                                             |
| 16.                                                                                             | Анализ состояния здоровья обучающихся                                                                                | В течение года | Классные руководители                                       |
| 17.                                                                                             | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | В течение года | Классные руководители                                       |
| 18.                                                                                             | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.                                        | В течение года | Классные руководители                                       |
| 19.                                                                                             | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей                                                               | В течение года | Учителя физической культуры                                 |
| <i>Хозяйственная деятельность</i>                                                               |                                                                                                                      |                |                                                             |
| 20.                                                                                             | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря                            | В течение года | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |